

Weet u wat u aan wie betaalt? Houd grip op uw woonlasten.

2

Bijzondere bijstand kan helpen.

2

Snel ingrijpen bij huurachterstand maakt het verschil.

3

Besparen zonder veel moeite? Het kan.

3

Ontheffing van gemeentelijke heffingen? Misschien ook voor u!

4

Wat doen Wmo-consulent en sociaal raadslieden?

4

Annemarie van Gaal

## Tips voor een onbezorgd(er) leven

Ze is uitgever, schrijver en vooral een specialist op het gebied van geld. Bij het grote publiek is zij bekend van het televisieprogramma 'Een dubbeltje op zijn kant'. Ze heet Annemarie van Gaal en ze beantwoordt drie vragen over uw financiële huishouding.

### 1. Wat is de grootste financiële valkuil waarin iemand kan vallen?

'Ik zie om me heen veel gezinnen met financiële problemen. In de meeste gevallen komt het

door één woord: verleiding. Mensen gaan vaak leningen aan die ze eigenlijk niet kunnen betalen. Ze dromen bijvoorbeeld van een geweldige fotocamera en kunnen die op

afbetaling kopen uit een postordercatalogus. Dan moet je sterk in je schoenen staan om daaraan weerstand te bieden of om te wachten tot je het geld gespaard hebt.

Iedereen moet zich realiseren dat postorderbedrijven enorme rentes rekenen. Het zijn de hoogste van Nederland, vaak zo'n 16 tot 18 procent. Bereken maar eens hoeveel die camera dan extra kost. Zo mogelijk nog gevaarlijker zijn de zogenaamde flitskredieten.

Ze staan bekend onder namen als 'saldodipje' of 'voorschotje'.

Zelfs met BKR-registratie\* kun je een flitskrediet krijgen. Handig, maar je betaalt enorme kosten. Iedere maand dat je een flitskrediet niet terugbetaalt, krijg je er forse incassokosten bovenop, die niet in verhouding staan tot het geleende bedrag. Heel gevaarlijk. Weersta die verleiding. Dat scheelt veel geld.'

### Tip!

Maak een boodschappenlijstje en houd u daaraan. Zo voorkomt u onnodige aankopen.

### 2. Hoe wordt iemand zich bewust van zijn financiële huishouding?

'Bewustwording begint met inzicht. Inzicht in schulden en inzicht in uitgaven. Begin met alle schulden op een rijtje te zetten. Welke rekeningen staan er uit, welke schulden lopen er, welke leningen zijn er? Dit is het beginpunt. Daarna ga je je inkomsten en uitgaven heel secuur bijhouden in een kasboek. Enorm belangrijk om inzicht te krijgen in wat eruit gaat en wat je kunt besparen. Al het geld dat overblijft per maand gebruik je om je schulden naar beneden te krijgen (los de hoogste rentes als eerste af, want die kosten het meeste geld). De eerste maand is het niet leuk om een kasboek bij te houden, maar na een paar maanden begin je er lol in te krijgen (echt!) om slim te budgetteren en iedere maand weer een beetje meer over te houden en je schuldenlast weer een beetje minder te zien worden.'

### 3. Welke mogelijkheden hebben mensen met een heel laag inkomen om hun financiële situatie in de hand te houden of zelfs te verbeteren?

'Een betere financiële situatie komt uit "de lengte of de breedte". Wie heel zuinig is en bewust met kosten omgaat, kan daar niet verder besparen. De enige mogelijkheid om een betere financiële situatie te krijgen is om voor extra inkomen te zorgen. Wie nog niet fulltime werkt, kan fulltime gaan werken. En wie al fulltime werkt, kan er desnoods tijdelijk een extra baantje bij zoeken voor de zaterdagen, zondagen of thuiswerk doen om uit die vervelende financiële situatie te komen. Geld maakt zeker niet gelukkig, maar een financieel onbezorgd leven is wel een voorwaarde om gelukkig te worden. Werk daaraan, gun uzelf het geluk van een financieel onbezorgd leven. Ik wens iedereen heel veel succes!

\*BKR registreert welke schulden iemand heeft en of er betalingsachterstand is.

### Tip!

Haal iedere week op dezelfde dag een vast bedrag aan contant geld. U weet dan precies wat u kunt besteden.



### Lasten omlaag?!

Kent u ze? Huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag, langdurigheidstoeslag, kwijtschelding belastingen, kindgebonden budget, kinderopvangtoeslag. Het zijn regelingen waarmee u uw lasten kunt verlagen. De moeite waard om u daar eens in te verdiepen. In deze krant, leest u over de verschillende regelingen. Ook krijgt u de informatie die u nodig heeft over hoe én waar u moet zijn om ze aan te vragen.

'Succes' is het laatstverschenen boek van Annemarie van Gaal. Het geeft een praktische handleiding bij het oplossen van financiële problemen. Wie alle stappen in dit boek doorloopt, kan de financiële toekomst zonniger tegemoet zien! Het boek (inclusief kasboek) is in de boekhandel of via internet te koop (ISBN-13: 9789046807750) en kost € 14,95.

### Huurtoeslag

Woont u in een zelfstandige huurwoning en denkt u dat u in verhouding tot uw inkomen (te) veel huur betaalt? Check dan eens of u huurtoeslag kunt krijgen. Dat kunt u doen op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) of via de BelastingTelefoon (0800-0543). Of u huurtoeslag krijgt, hangt onder meer af van uw rekenhuur (dat is de nettohuur plus servicekosten), inkomen en vermogen, gezinsgrootte, medebewoners en leeftijd. Het is handig om vooraf een proefberekening te maken op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl). Voor hulp kunt u terecht bij een HIP (Hulp- en Informatiepunt) van uw gemeente, uw verhuurder of uw zorgverzekeraar. Of u klopt aan bij een vak- of ouderenbond.